



LEAN LIFESTYLE[®] LEADERSHIP

Your Habits For Excellence

EXECUTIVE MASTER

10^a EDIZIONE

APRILE - MAGGIO - GIUGNO 2023



1

Nonostante tutte le evoluzioni tecnologiche, anno dopo anno, **lavoriamo sempre più ore** con un livello di complessità sempre maggiore



3

Il **basso coinvolgimento** e lo **scarso allineamento** delle persone in azienda rende difficile raggiungere risultati ottimali e benessere organizzativo



5

Le persone incontrano difficoltà crescenti nel mantenere un ottimale **equilibrio** tra **vita privata e vita lavorativa**



2

Ogni manager spende mediamente oltre il 50% del suo tempo lavorativo in **mail, riunioni e attività lavorative non sempre produttive**



4

Il livello di **stress** è costantemente in crescita e causa **disturbi cronici** e rilevanti **inefficienze aziendali**



6

Il 70% dei progetti di cambiamento, personali e aziendali, falliscono o non ottengono i risultati attesi

Il percorso formativo esperienziale Lean Lifestyle® Leadership è rivolto a imprenditori, manager e professionisti che vogliono ritrovare un profondo benessere individuale e allo stesso tempo raggiungere risultati personali e aziendali eccellenti.

- ✓ **1 TUTOR** DEDICATO PER L'INTERO PERCORSO
- ✓ **1 PROGETTO** DI MIGLIORAMENTO PERSONALE/AZIENDALE
- ✓ **4 SESSIONI** DI APPROFONDIMENTO ONLINE E FOLLOW UP DI GRUPPO
- ✓ **6 SESSIONI** DI FORMAZIONE ESPERIENZIALE PRESSO VILLA CASTELLETTI (SIGNA, FIRENZE)
- ✓ **12 TRAINER, ESPERTI E TESTIMONIAL** AZIENDALI
- ✓ **20 LABORATORI INTERATTIVI** INDIVIDUALI E DI GRUPPO
- ✓ **30 BODY & MIND** SESSIONS

+ 35.000 UTILIZZATORI DELLA METODOLOGIA LEAN LIFESTYLE®

Partecipare all'Executive Master Lean Lifestyle® Leadership significa imparare a migliorare le prestazioni lavorative e la vita in azienda ritrovando **energie emozionali**, **fisiche** e **mentali**.



In un mondo estremamente competitivo, dentro e fuori le aziende, siamo ossessionati dai risultati e spesso non ci accorgiamo che il modo in cui li stiamo ottenendo brucia inutilmente le nostre migliori energie fisiche, mentali, emozionali e spirituali.

Non riusciamo più a fermarci e a riflettere sul fatto che potremmo ottenere molti più risultati con molti meno sforzi e sprechi di risorse.

La conseguenza è il consolidamento di abitudini lavorative che in molte occasioni non favoriscono il benessere delle persone e la valorizzazione del potenziale umano a disposizione.

Quante volte, per esempio, ci ritroviamo oberati da mille attività e problemi da risolvere che, magari, avrebbero potuto essere risolti dai nostri collaboratori se opportunamente preparati, coinvolti e seguiti?

Concentrarsi esclusivamente sui processi aziendali, contribuisce notevolmente al miglioramento delle prestazioni aziendali.

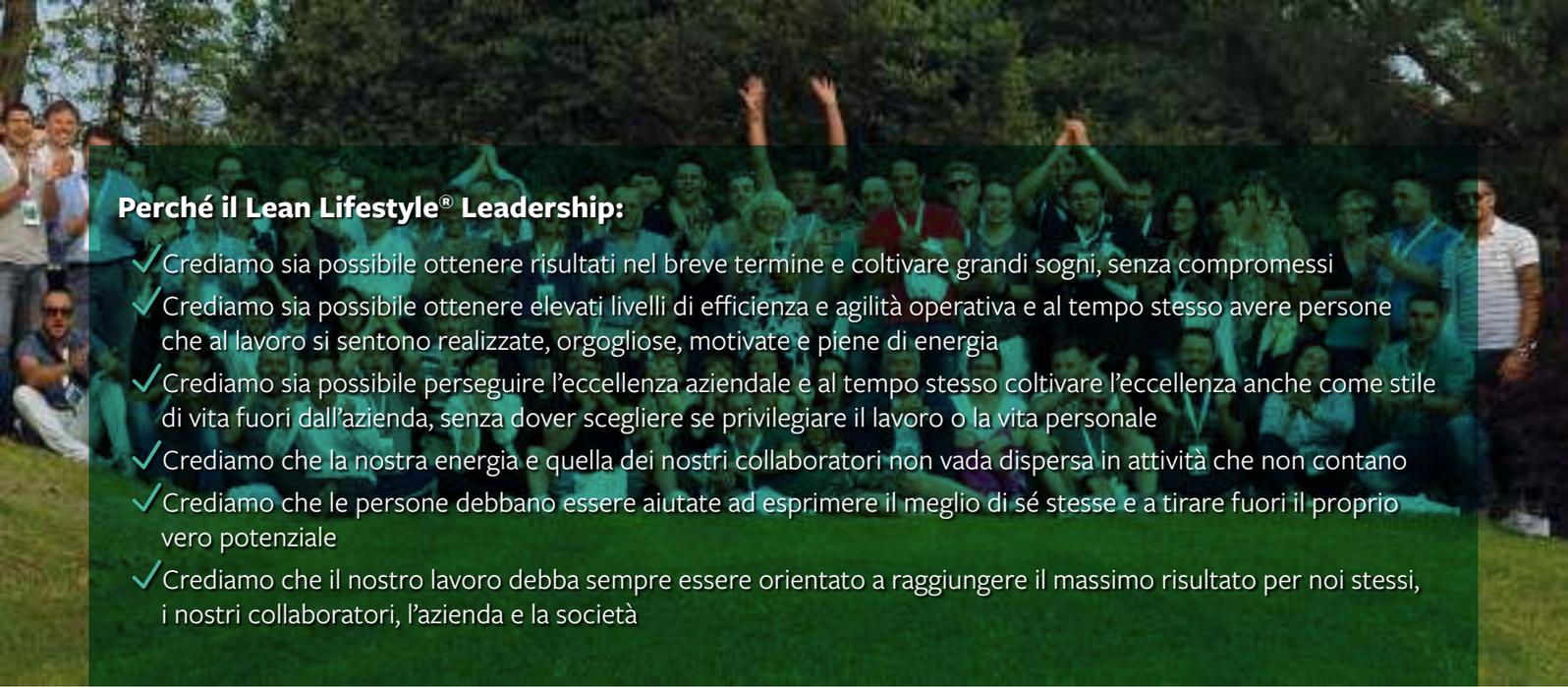
Ma se non si fa nulla per migliorare le prestazioni delle persone che lavorano tutti i giorni in azienda, congiuntamente al miglioramento del loro benessere, nessun progetto di cambiamento risulta sostenibile nel tempo.



IL LEAN LIFESTYLE® LEADERSHIP CONSENTE DI CONIUGARE PRESTAZIONI E RISULTATI ECCELLENTI, NELLA VITA E IN AZIENDA, CON IL BENESSERE INDIVIDUALE E DI SQUADRA.

Luciano Attolico

Trainer e Direttore Scientifico Lean Lifestyle® Leadership



Perché il Lean Lifestyle® Leadership:

- ✓ Crediamo sia possibile ottenere risultati nel breve termine e coltivare grandi sogni, senza compromessi
- ✓ Crediamo sia possibile ottenere elevati livelli di efficienza e agilità operativa e al tempo stesso avere persone che al lavoro si sentono realizzate, orgogliose, motivate e piene di energia
- ✓ Crediamo sia possibile perseguire l'eccellenza aziendale e al tempo stesso coltivare l'eccellenza anche come stile di vita fuori dall'azienda, senza dover scegliere se privilegiare il lavoro o la vita personale
- ✓ Crediamo che la nostra energia e quella dei nostri collaboratori non vada dispersa in attività che non contano
- ✓ Crediamo che le persone debbano essere aiutate ad esprimere il meglio di sé stesse e a tirare fuori il proprio vero potenziale
- ✓ Crediamo che il nostro lavoro debba sempre essere orientato a raggiungere il massimo risultato per noi stessi, i nostri collaboratori, l'azienda e la società

Il **Lean Lifestyle®** è una **metodologia manageriale** che ha l'obiettivo di **rivoluzionare il modo di fare business**.

Trova le sue radici nel **Lean Thinking**, la filosofia di origine Toyota che si prefigge di **aumentare il valore** e **ridurre gli sprechi in azienda**, e si rivolge alla categoria di sprechi più trascurata nelle aziende: quelli relativi alle persone.

Eliminando gli sprechi otterremo **persone più valorizzate, più efficaci ed efficienti, più soddisfatte e motivate**, con più benessere, e di conseguenza le aziende troveranno una nuova armonia che favorisce e accelera la **crescita complessiva** e l'**aumento delle prestazioni**.

PERCHÉ ADOTTARE IL MODELLO LEAN LIFESTYLE® LEADERSHIP?

1. PERSONAL EXCELLENCE

Per esprimere il meglio di noi stessi, con il minimo sforzo.

2. ENERGY

Per essere in grado di generare energia fisica, emozionale, mentale, in noi e intorno a noi.

3. PEOPLE DEVELOPMENT

Per guidare, far crescere e responsabilizzare il proprio team attraverso il supporto giornaliero all'ottenimento dei risultati.

4. VISION

Per costruire una visione comune, che in profondità guidi e stimoli le persone in azienda.

5. LIFESTYLE EXCELLENCE

Per diventare un esempio di eccellenza nella vita privata, in azienda e nella società.





COSA OTTERRAI PER TE

- ✓ **Miglioramento** delle **prestazioni** professionali
- ✓ **Semplificazione** e snellimento della tua vita
- ✓ Più **tempo libero** da dedicare a ciò che ha più valore per te e per la tua azienda
- ✓ Più **energia** fisica, mentale ed emotiva con conseguente aumento del benessere personale
- ✓ **Mantenimento** e miglioramento nel tempo dei **risultati** raggiunti
- ✓ Miglioramento work-life balance
- ✓ **Capacità di progettare nuove abitudini individuali**



COSA OTTERRAI PER IL TUO TEAM

- ✓ **Miglioramento e mantenimento dei risultati** della squadra
- ✓ Maggiore **efficacia organizzativa e diffusione problem solving** a tutti i livelli
- ✓ **Persone più motivate e coinvolte**, migliore **energia e spirito di squadra**
- ✓ Maggior **efficacia e sostenibilità dei processi di cambiamento** in azienda
- ✓ **Crescita delle potenzialità del team** valorizzando in pieno le loro risorse
- ✓ Creazione di una **visione comune in azienda**, con una **strategia unica e obiettivi** allineati
- ✓ **Capacità di progettare nuove abitudini organizzative**



MODALITÀ DIDATTICA

- ✓ Formazione in presenza presso Villa Castelletti (Signa - Firenze)
- ✓ Interazione e coinvolgimento dinamico
- ✓ Approfondimenti con esperti
- ✓ Testimonianze aziendali
- ✓ Esercitazioni e momenti di confronto in piccoli gruppi con tutor dedicato
- ✓ Body & Mind sessions con personal trainer
- ✓ Sessioni di mentoring individuali di approfondimento con tutor dedicato
- ✓ Progetto di miglioramento personale/aziendale
- ✓ Sessioni di approfondimento online e follow up di gruppo



Villa Castelletti, Signa (FI)

FORMAZIONE

19-20-21 Aprile 2023

Imparerai a esprimere il meglio di te stesso, con il minimo sforzo, in particolare:

- ✓ Valorizzare al meglio se stessi e gli altri: il modello Lean Lifestyle® Leadership
- ✓ Distinguere le attività a valore aggiunto da quelle superflue per sé stessi, per il team e per il business
- ✓ Riconoscere ed eliminare gli sprechi nella sfera personale, organizzativa e sociale
- ✓ Saper scegliere cosa fare in prima persona, cosa delegare e cosa eliminare
- ✓ Sviluppare le capacità di apprendimento rapido in contesti complessi
- ✓ Fluidificare, snellire e semplificare le tue giornate lavorative e quelle dei collaboratori
- ✓ Diventare esperto di risultati e non di attività
- ✓ Coltivare l'energia fisica, mentale ed emozionale per uno stile di vita sostenibile dentro e fuori l'azienda



ON-LINE EXPERIENCE

APPROFONDIMENTO ONLINE E FOLLOW UP DI GRUPPO

**3-17-31 Maggio
e 7 Giugno 2023**

- ✓ Discussione e confronto di gruppo sui progetti di miglioramento e approfondimenti
- ✓ Problemi e contromisure implementabili per applicare concretamente i principi della Lean Lifestyle® Leadership

FORMAZIONE

Imparerai a:

- ✓ Aumentare le prestazioni del gruppo con lo sviluppo delle capacità relazionali
- ✓ Guidare le persone attraverso *Coaching* e *Mentoring: Team Leadership*
- ✓ Supportare il miglioramento continuo: *Kaizen* e *Leadership*
- ✓ Diventare agente di cambiamento sul campo attraverso il *daily management*
- ✓ Far crescere le persone attraverso il *Visual Management*
- ✓ Arrivare rapidamente alle soluzioni con il metodo dell'*A3 Thinking*
- ✓ Creare una visione condivisa, allineare gli obiettivi del team e vivere valori comuni in azienda
- ✓ Passare dalla strategia all'azione con semplicità: *Hoshin Kanri*
- ✓ Farsi tirare dalle vere priorità: il *True North* nella vita e nel business

**Jeffrey Liker**

*University of Michigan,
autore di "The Toyota Way"*

Il percorso e l'esperienza di Luciano rappresentano una preziosa opportunità per imparare ad applicare il "potere" del Lean Thinking

**Alberto F. De Toni**

Già Rettore Università di Udine

Luciano Attolico ci dimostra come la capacità di coinvolgere profondamente le persone e motivarle, è il fattore chiave di qualsiasi cambiamento in azienda

**Angelo Campi**

*Già Special & Customization Unit Director
Toyota Material Handling Europe*

Un'esaustiva e intensa attività di allenamento per me stesso e l'acquisizione di tante competenze di cui mi sono accorto di dovermi impossessare

**Luca Contiero**

R&D Researcher Cromology Italia

Mi ha regalato spunti di riflessione importanti sui quali focalizzarmi per avere un percorso di ristrutturazione della mia figura professionale

**Cesare Ceraso**

*Già Managing Director - DeWALT Industrial Tools
Spa at Stanley Black & Decker*

Ha incrementato in me la consapevolezza che bisogna uscire dalle nostre zone di confort per superare la resistenza al cambiamento. È vero che la barca è più sicura nel porto, ma non è per questo che le barche sono state costruite

**Giulio Cesare Grande**

Resp. R&D e Progettazione Elettronica

Mi sono portato a casa sicuramente nuova energia e consapevolezza su come crearla e gestirla. Consapevolezza per diventare recettivo agli sprechi, consapevolezza che se vogliamo migliorare una cosa dobbiamo essere in grado di misurarla, tante cose da rivedere e da applicare nel contesto lavorativo e personale. Il corso è molto coinvolgente e molto del merito va a Luciano e nella sua capacità di espositiva

**Paola Artioli**

*Già CEO ASO Holding e Presidente
Fondazione AIB*

Il mondo è cambiato e tutto è diventato complesso: bisogna imparare a vedere la complessità, e rendersi conto che gli strumenti tradizionali non bastano più. Abbiamo bisogno di nuovi strumenti, e questo master mi ha dato moltissimi spunti

**Michele Castiglioni**

*Già Logistic Engineer e Change Manager,
Stanley Black & Decker*

È stata un'esperienza eccezionale: la grande forza di questo Master è la disponibilità di strumenti che possono aiutare a fare ordine. Inoltre, ho trovato di incommensurabile valore le testimonianze

**Luca Patrioli**

*Forging Director
Lucchini RS*

La cosa che ho apprezzato maggiormente è l'originalità del tema del corso, qualcosa di veramente particolare e trattato con grande cura



Aldo Calvello

*R&D Application Engineering Manager
Faulhaber Minimotor SA*

Questo corso soddisfa il bisogno che dentro di me sentivo già di avere: trovare i modi e gli strumenti per un giusto bilanciamento tra attività professionale e vita privata



Angela Grilenzoni

*Responsabile Qualità, Ricerca e Sviluppo,
gruppo Campari*

È la prima volta che trovo un connubio così viscerale tra le performance sul lavoro e il benessere della persona. Ora mi sento rafforzata e sono convinta di poter avere con le mie azioni un forte impatto anche sulle persone che mi stanno intorno. Ho acquisito degli strumenti importanti. Ho già visto dei risultati nel primo mese ed oggi sono più ottimista: non avevo più energie, ora sono ricaricata e gli obiettivi che mi sono data mi sembrano raggiungibili



Alfredo Colombo

Imprenditore e Designer, Colombo Stile

Ho deciso di partecipare a questo training perché avevo bisogno di ricaricarmi le batterie. Volevo ritrovare la mia energia positiva in un momento importante della mia vita professionale e ho trovato qui molto più di quel che mi aspettavo. Ho ritrovato le mie energie e affronto un ulteriore passo avanti, cioè quello di poter trasformare questa energia in un percorso nuovo



Agnese Pelliconi

*Già Servizio Qualità, Sicurezza
& Gestione Processi presso Sacmi*

Ciò che mi è stato particolarmente utile è aver imparato a programmare le mie abitudini: ho abbandonato quelle vecchie e dannose e ne ho costruite di nuove



Guido Carone

*Già Responsabile Qualità,
Moreggia & C. S.p.A.*

Ho trovato un metodo efficace, una strada perseguibile per cambiare e far crescere le mie competenze, e quindi anche la mia azienda. Ora so che quello che voglio non solo è raggiungibile ma persino auspicabile



Gabriele Guzzetti

Già Direttore Operation Whirlpool

Credo che il grosso valore aggiunto del corso non sia tanto nei tool presentati, quanto nella freschezza del format e nel valore dei contributi. Due cose mi hanno colpito in particolare. Anzitutto il continuo richiamo alla dimensione "personale", ovvero alla necessità di lavorare su se stessi in primis e in toto (dal benessere alla cultura) e poi sugli altri. In secondo luogo, questo è il primo corso in cui sento (finalmente) parlare di energia "spirituale". Evviva!



Pietro Bravaccini

*Operations Planner presso
Vossloh-Schwabe Italia*

Dal punto di vista dell'organizzazione è impeccabile con una gestione dinamica del tempo. Il corso è energizzante e soprattutto non è mai stancante. Niente è mai scontato: ogni minuto è una nuova scoperta



Arianna Gobbo

Già Lean Manager, Labomar

Il vantaggio del Master è, fin da subito, una crescita personale: puoi riuscire a fare meglio le cose che già fai, puoi aiutare e far crescere gli altri, puoi lavorare sui tuoi sprechi per riuscire a trovare degli spazi per fare cose che adesso vorresti fare, ma non riesci a fare.

È la realizzazione di un sogno: avevo aspettative veramente alte, mi aspettavo qualcosa di dirompente. Il partecipante vive un'esperienza fantastica e ogni aspetto è curato



Lucio Fenati

Coordinatore Politiche Lean, Orogel

Mi ha stimolato enormemente la curiosità per il cambiamento. Io pensavo di essere già in questa fase e, invece, ho scoperto di essere indietro anni luce. Con gli strumenti e le tecniche giuste per cambiare ho scoperto, però, di avere margini di miglioramento enormi



Federico Vannini

Direttore di Stabilimento, Sofidel

In poche giornate vengono presentati argomenti e strumenti, applicati all'azienda, che possono essere usati fin da subito. Questo è il valore del corso: nei libri si impara la teoria, ma manca il confronto con l'applicazione della teoria



Cristina Frigo

Già Responsabile Gestione e Sviluppo Personale

Una cosa bellissima è il clima che si vive qui: partecipare con tante persone, sentirsi coinvolti, scambiarsi le idee, sentirsi partecipi insieme di qualcosa è una bella emozione, una bella energia. È importante focalizzare l'attenzione sulle ricadute a livello personale: se i consigli e gli strumenti non si vivono su sé stessi, e non se ne coglie il vantaggio nella vita personale, difficilmente saranno applicati anche sul lavoro



Antonio Russo

CEO, Bontal Commerciale

Sicuramente la cosa che apprezzo di più è la completezza delle informazioni e della metodologia, sempre accompagnate - alla fine della parte teorica - da una applicazione pratica con esercizi, guidati dai tutor

PARLANO DI NOI

CORRIERE DELLA SERA

«L'azienda di successo? Investe in felicità
(e cresce il triplo)»

«Se sei felice vai in serie A»

la Repubblica

«A Signa il master
per manager della felicità»

Il Sole **24 ORE**

«Cultura del benessere: ecco la ricetta
“lean” per far crescere il business»

Radio**24**

«Lavorare meglio e più felici? Si può fare»

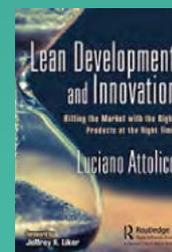
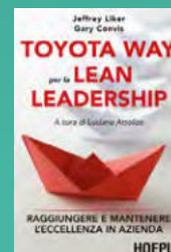
Leggi tutta la rassegna stampa



1. Comparete i risultati
2. Riflettete sulle differenze
 - nello svolgimento
 - nei risultati
 - nella comunicazione
3. Dove potresti applicare il tuo modello personale?

Da top manager in multinazionali a imprenditore di successo e ideatore del metodo Lean Lifestyle. Una storia personale e professionale che si intreccia attorno a una visione: portare più risultati e più benessere nelle aziende cambiando il modo di lavorare e di fare impresa.

È considerato uno dei massimi esperti in Europa di Lean Thinking, Lean Product Development, Lean Leadership e Innovazione ad Alto Impatto. Autore del best seller “Innovazione Lean” e co-autore di “Toyota Way”. Nel 2018 ha pubblicato in lingua inglese “Lean Development and Innovation”, diventando l'unico autore italiano nel settore a essere pubblicato anche negli Stati Uniti.



Ci sono dei momenti in cui bisogna rallentare e riflettere, per scegliere di agire diversamente.

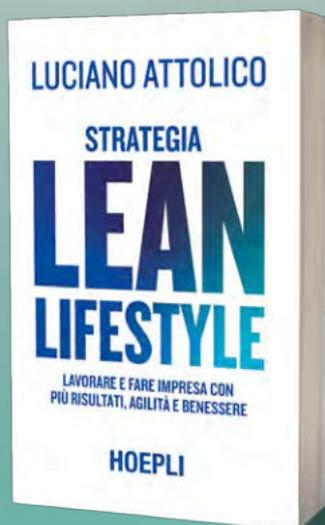
Dopo la rivoluzione nel modo di produrre prodotti e servizi, il **Lean Thinking** diventa **Lean Lifestyle**, uno stile di vita dentro e fuori l'azienda, per ottenere più risultati, agilità e benessere.

Dall'autore dei best-seller **Innovazione Lean** e **Toyota Way**, il primo libro destinato a tutte le donne e gli uomini che vogliono far crescere le loro aziende e donare a se stessi e agli altri benessere profondo.

Un libro che spiega in modo pratico **un nuovo modo** di lavorare e fare impresa **ad alto impatto**, con **semplicità** e **agilità** in un mondo sempre più veloce e complesso.

Il lavoro snello diventa strategia per raggiungere un vero **work-life balance** ed esprimere il meglio delle persone in azienda, con maggior efficacia individuale e organizzativa.

Strategia Lean Lifestyle condensa **oltre dieci anni** di esperienze operative e progetti applicativi ed è arricchito con **numerose testimonianze** di imprenditori e manager che svelano il "dietro le quinte" di casi di successo, tra cui Orogel, Sammontana, Siemens Italia, Marcegaglia, Streparava, Campari, Ferretti Yachts, Poste Italiane, Labomar, Lucchini RS, ELT, Cromology, Gewiss, Stanley Black & Decker.



www.lucianoattolico.com

TRAINER LENOVYS



**LEO
TUSCANO**
Partner



**GIANLUCA
FERRARI**
Partner



**LORENZO
LUCCHESI**
Partner



**MATTEO
GOTTARDI**
Principal



**ALESSANDRO
VALDINA**
Principal



**MORGAN
ALEOTTI**
Manager

ESPERTI E TESTIMONIAL AZIENDALI



**PATRIZIA
ALESSANDRINI**
Executive Coach



**ADRIANO
BACCONI**
Giornalista



**WALTER
BERTIN**
CEO
Labomar



**ALBERTO
BERTOLOTTI**
Regista, ricercatore
e trainer



**MARCO
BIANCHI**
Divulgatore
televisivo



**VERONICA
BINI**
Director Project
Management PPD



**FABIO
CAMORANI**
EMS Manager
Electrolux



**CESARE
CERASO**
Già Managing
Director Stanley
Back & Decker Italia



**FERNANDO
FAVILLI**
Presidente e AD
Probios



**ERIKA
LEMAY**
World Performer



**BILL
NIADA**
Imprenditore e
Fondatore "Magica
Cleme Onlus"



**IVAN
POLIDORO**
Plant Director Riva
Ferretti group



**DEBORA
RASIO**
Medico e conduttrice
televisiva



**MARIA EMANUELA
SALATI**
Dirigente ATM



**FILIPPO
SCIANNA**
Istruttore di
Mindfulness



**BEPPE
SCOTTI**
CEO
Gruppo Ethos



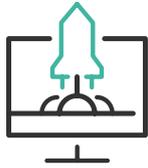
**PAOLO
STREPARAVA**
CEO
Streparava



**ALESSANDRO
TRIVILLIN**
Chief Executive Officer
Calvi holding

EXECUTIVE MASTER LEAN LIFESTYLE®

GLI EFFETTI MISURABILI



92%
dei partecipanti

Ha ottenuto un deciso miglioramento delle performance sul piano personale e lavorativo



90%
dei partecipanti

Rileva un'ampia crescita dell'energia fisica, mentale ed emozionale



88%
dei partecipanti

Ha migliorato considerevolmente il *problem solving* applicato ai casi aziendali



82%
dei partecipanti

Sottolinea un forte incremento della motivazione del team aziendale

Fonte: Lavoro statistico condotto dall'università di Napoli Federico II sui partecipanti delle precedenti edizioni dell'Executive Master Lean Lifestyle®

The Lean Lifestyle Company

“È giunto il tempo di definire nuovi modi di lavorare e di fare impresa”

THE LEAN LIFESTYLE® COMPANY

Vogliamo lasciare un segno tangibile in ogni singolo individuo e nella società, attraverso un nuovo modo di lavorare e di fare impresa.

Crediamo che sia possibile rendere le aziende un luogo in cui poter perseguire risultati eccellenti e allo stesso tempo benessere profondo.

Ti accompagniamo a coltivare grandi sogni, e a creare valore in modo efficiente e agile attraverso la passione, l'energia e il pieno potenziale delle tue persone.



Riconoscimenti

Il Sole **24 ORE**

«**Leader della Crescita**» nel 2019 e 2020 da
Il Sole 24 Ore e Statista

la Repubblica

«**Campione della Crescita**» nel 2018, 2020 e 2021 da
La Repubblica - Affari e Finanza e Istituto Tedesco di Qualità e Finanza

FINANCIAL TIMES

«**FT 1000**» nel 2017 dal Financial Times e Statista

PRINCIPALI CLIENTI



Elenco completo dei clienti Lenovys sul sito, www.lenovys.com/clienti



COSTI DEL MASTER

6 Sessioni di Formazione	✓
4 <i>Follow-up online</i>	✓
20 Laboratori Interattivi Individuali e di gruppo	✓
30 <i>Body & Mind Sessions</i>	✓
Elaborazione Progetto Di Miglioramento	✓
Materiale Didattico cartaceo	✓
<i>Digital tools & standard template</i>	✓
<i>Coffe Break</i> inclusi durante le sessioni in presenza	✓
Pranzi durante la formazione in presenza	✓

€ 4.970+iva

Il Master è a numero chiuso e potrà essere finanziato utilizzando i fondi interprofessionali di riferimento della propria azienda.

**Per approfondimenti e richieste di iscrizione contattare:
info@lenovys.com**

www.lenovys.com/master



LENOVYS

www.lenovys.com/master

10^a EDIZIONE 2023